

FITNESS VIP-LADYFIT

GeräteZirkel – Krafttraining mit Lufthydrauliksystem

Ladyline – Bauch, Beine, Po (Pilates-Übungen)
individuelles, schonendes, geführtes Training mit Seilzug

EMShapeX

Die Revolution für Fettreduktion und Muskelaufbau

InfraTrainer – Training mit Infrarotlicht und Magnetbank

BEAUTY7000

- ▶ Rückenmassage
- ▶ Cellulite-Schröpfungsmassage
- ▶ Biozonbehandlung – medizinale Sauerstoff-Behandlung
- ▶ Lymphdrainage – maschinell
- ▶ Kryolipolyse – Fettabbau mit Kälte

VIP-Ladyfit / Beauty7000

Sägenstrasse 121 · 7000 Chur

Tel. 081 284 08 08

Mail info@vipladyfit.ch



PROBETRaining

Wir bieten für **GeräteZirkel** und **Ladyline** ein **Gratis-Pro-betraining** an. Ausprobieren lohnt sich!

Sie trainieren unter **Anleitung einer Fitness-Instruktorin** und können die Trainingsmethode ausprobieren und testen.

Vereinbaren Sie einen Termin!

fit & beauty



GERÄTEZIRKEL – uneingeschränkt Krafttraining mit Lufthydraulik-Geräten 30 Min.

GeräteZirkel (Probetraining gratis)	
Abo für 1 Monat	60.–
Abo für 3 Monate	150.–
Abo für 6 Monate	250.–

LADYLINE – BauchBeinePo (Pilates-Übungen) 30–40 Min. Individuelles, schonendes, geführtes oder «selbstständiges» Training mit Seilzug

Ladyline (Probetraining gratis)	
Abo für 1 Monat	180.–
Abo für 3 Monate	450.–
Abo für 6 Monate	790.–

EMShapeX – plus Lymphdrainage 20 Min. + 20 Min. Die Revolution für Fettreduktion und Muskelaufbau

Probebehandlung*	100.–
Einzelbehandlung*	150.–
5er-Abo*	600.–
10er-Abo* (+ zusätzlich 1 InfraTraining)	1200.–

* Lymphdrainage à 20 Min. geschenkt

Wellnesstraining: InfraTrainer 50 Min. Radeln unter Rotlicht – hoher Kalorienverbrauch

InfraTrainer Probetraining	50.–
InfraTrainer Einzeltraining	60.–
10er-Abo (Probetraining gratis)	540.–

BEAUTY 7000 Optimale Ergänzung zum Training

Rückenmassage	30 Min.	45.–
	10er Abo	400.–
Cellulite-Schröpfmassage	60 Min	80.–
<small>(manuelle Schröpfmassage inkl. Packung und maschinelle Lymphdrainage)</small>		
Biozon med. Sauerstoffbehandlung	20 Min.	25.–
Biozon in Kombination mit Ladyline	20 Min.	15.–
Lymphdrainage maschinell	40 Min.	50.–
	10er Abo	480.–
Kryolipolyse – pro Behandlung	60 Min.	200.–

Alle Beauty-Termine nach tel. Vereinbarung.

